

Delphine Nguyen - Happy Metz

Psychologue cognitiviste de formation, j'ai travaillé comme conceptrice pédagogique puis comme éducatrice Montessori.

Adeptes du Yoga, du Qi Gong et de la méditation, j'ai eu beaucoup de joie à partager ces pratiques avec mes élèves.

En 2018, je crée HappyMetz pour organiser et animer des activités autour du bien-être.

En 2019, je deviens sono-praticienne, certifiée auprès de l'Académie Peter Hess.

En 2020, j'obtiens mon diplôme de professeure de Qi Gong auprès de l'Institut du Quimétao.

En 2021, je me forme à l'Art des Bains de Gong selon Yogi Bajan ainsi qu'au soin individuel avec le Gong, et obtiens ma certification de Medecin'Gong player.

De 2021 à 2022, je me forme aux Bains sonores multi-instruments ainsi qu'au massage sonore selon l'énergétique indienne, méthode Naadveda, avec l'Université des 3 Mondes.

Je continue de me former régulièrement en participant notamment à des stages de chant, d'instruments et des supervisions mensuelles.

Au centre Nat'Masté, je propose différentes pratiques de sonothérapie, seule ou accompagnée d'autres professionnelles :

- Séances collectives : Bains sonores multi-instruments, Bains de Gong(s), relaxations sonores et vibratoires, hypnose sonore, APM Good vibes
- Séances individuelles : massages sonores selon la méthode Peter Hess ou la méthode Naadveda

www.happymetz.com

www.facebook.com/HappyMetz

www.instagram.com/delphinehappymetz

www.youtube.com/@delphinenguyen57