



Calendrier des ateliers

De septembre à décembre 2021

“Grains d’Émeraude”

28, rue de Luxembourg – 57100 Thionville – SIRET : 880 926 571 00014

Samedi 4 septembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : **ÉCHANGES ENTRE PRATICIENS**

Animé par **Christelle WILL et Rosa MUIA**

Espace NAT’MASTE 25 cité jamaillas 57580 Rosselange

Tarif : 30 euros.

Nous vous proposons un **moment de partage de pratiques**.

Vous **donnerez et recevrez** un soin.

Ce sera l’occasion de **partager** et de découvrir les **différentes pratiques** des thérapeutes inscrits à l’atelier.

Nous vous laissons plus ou moins une heure pour donner un soin à un des participant de l’atelier.

Nous serons là pour répondre à vos questions ou vous guider si besoin.

Dimanche 5 septembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : **RÉFLEXOLOGIE PRATIQUE : COURS DE BASE**

Animé par **Christelle WILL et Rosa MUIA**

Espace NAT’MASTE - 25 Cité Jamaillas, 57780 Rosselange

Tarif : 80 euros.



La pratique de la **réflexologie plantaire** apparaît dans des cultures très diverses à travers l’histoire. Cette technique particulière de **massage des pieds** permet de localiser les tensions et de **rétablir l’équilibre énergétique** du corps.

La réflexologie a de nombreuses vertus.

Nous vous proposons, lors de cet atelier, de vous **initier au massage de base**.

Vous pourrez ainsi accompagner vos proches au quotidien dans une recherche de mieux-être

Samedi 18 septembre 2021 (9h30 à 12h30)

Thème : **L’AROMATOLOGIE : QU’EST CE QU’UNE HUILE ESSENTIELLE ?**

Animé par **Antonella D’ALTILIA**

Espace NAT’MASTE - 25 Cité Jamaillas, 57780 Rosselange

Tarif : 40 euros.

Lors de cet atelier, nous **échangerons** sur la qualité des **huiles essentielles**, comment les **choisir**, les **conserver**, les **utiliser** et les **précautions d’emploi**.

Nous partagerons aussi quelques **conseils précis** pour chaque **besoin**, concernant les **troubles respiratoires** et **digestifs** ainsi que les **stress** et l’**immunité**.



Samedi 18 septembre 2021 (14h à 17h30)

Et Dimanche 19 septembre 2021 (9h30 à 12h30)

Thème : DESSINER SA FLEUR DE VIE

Animé par **Simone LORANG**

Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jmailles, 57780 Rosselange

Tarif : 80 euros.



La **fleur de vie** est un ancien **symbole de puissance** qui permet de mettre une pièce en **harmonie**. En la dessinant ou en la regardant tout simplement, elle est capable d'**équilibrer** le **côté féminin** et **masculin** en nous. Grâce à cet équilibre on **gagne en énergie** et en **joie de vivre**.

La fleur de vie porte en elle le code de la création.

Lors de cet Atelier, nous **dessinerons la Fleur de Vie** sur une toile et nous aborderons sa **symbolique**.

Dimanche 19 septembre 2021 (14h à 17h30)

Thème : LES FLEURS DE BACH



Animé par **Stéphanie VIALE**

Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jmailles, 57780 Rosselange

Tarif : 40 euros.

Les Fleurs de Bach sont une méthode de **régulation émotionnelle douce**, naturelle, simple et efficace. Chacun des 38 élixirs floraux du Dr Bach cible, de façon précise, toutes nos émotions, qu'elles soient passagères, régulières ou profondément ancrées en nous. L'ensemble des Fleurs de Bach nous permet de mieux **appréhender nos états émotionnels** en nous aidant à **trouver la paix**, la détente, l'**équilibre** et l'**harmonie** dans notre quotidien.

Lors de cet atelier découverte, nous irons à la rencontre de quelques-unes de ces fleurs.

Jeudi 23 septembre 2021(9h30 à 16h30)

Thème : RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE AVANCÉE

Animé par **Christelle WILL** et **Rosa MUIA**

Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jmailles, 57780 Rosselange

Tarif : 80 euros

Vous avez découvert lors des ateliers GdE le massage de réflexologie plantaire ?

Nous vous proposons un **moment de partage et de pratique**. Vous donnerez et recevrez un soin de réflexologie plantaire. Nous vous apporterons quelques clés pour aller plus loin dans le massage et seront disponibles pour répondre à vos interrogations.



Jeudi 7 octobre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : DÉCOUVERTE DE LA NUMÉROLOGIE : UN OUTIL POUR SE CONNAÎTRE

Animé par **Pierrette BEI, Christelle WILL** et **Rosa MUIA**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros

Les chiffres nous parlent et peuvent nous aider à **mieux** nous **connaître**.

En partant de la base de notre **nom** et **prénom** ou encore de notre **date de naissance**, ils nous permettent de découvrir notre **potentiel à la naissance**, notre **personnalité**, ainsi que **les leçons importantes** de notre **parcours de vie**.



Samedi 16 octobre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : « S'ENVOLER ENFIN ! »

Animé par **Peggy TARDILLON**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros.

" Envie de changements : passez à l'action... réalisez-vous !

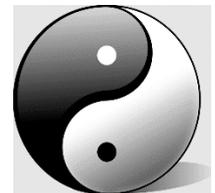
Dans mon premier livre "S'envoler, enfin !" (à paraître aux éditions Dangles le 13/10), je partage des outils concrets et pratiques pour démarrer un travail d'exploration personnelle et ainsi vous aider à déployer vos ailes. J'invite ainsi le lecteur à reconnaître ses valeurs fondamentales, à se reconnecter à son intuition, à révéler son authenticité, à clarifier le sens de sa vie et à prendre des décisions à impacts significatifs pour lui-même et son entourage.

Je vous propose de nous retrouver en atelier collectif pour découvrir mon ouvrage et pratiquer ensemble. Nous travaillerons les thèmes suivants : valeurs fondamentales, auto-sabotage et moi futur, le tout entrecoupé de moments d'introspection, de visualisations et d'exercices de respiration."

Dimanche 17 octobre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : FENG SHUI DE L'HABITAT

Animé par **Cathy MUIA**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros



Le Fen Shui est une pratique ancestrale chinoise, qui vise à harmoniser les lieux de vie, en vue de favoriser la Santé, le Bien Être et la Prospérité de ses occupants. Il consiste à équilibrer la circulation des énergies en se basant sur le Yin et le Yang et les 5 éléments.

Lors de cet atelier, je vous propose quelques pistes pour une analyse Feng Shui de votre habitat.



Jeudi 21 octobre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : QUAND NOS 5 SENS PARLENT DE NOUS

Animé par **Pierrette BEI et Christelle WILL**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros

Ressentir les énergies est une des capacités de tout être vivant.

Nous vous proposons lors de cet atelier, à l'aide d'exercices pratiques, d'expérimenter les bases de ce domaine.

Cet atelier vous permettra une meilleure conscience de vos ressentis et de vous-même.

Samedi 23 octobre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : LECTURE D'ÂME



Animé par **Line RIGGI**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros

Notre **âme** nous envoie **des messages** que l'on arrive plus ou moins bien à écouter **pour avancer** dans notre vie. Lors de notre rencontre, je prendrais contact avec l'âme de chacun d'entre vous. Cet atelier est un aperçu de ce que votre **médiumnité intuitive** peut vous apporter. **Venez avec deux questions.**

Dimanche 24 octobre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : DÉVELOPPER SA MÉDIUMNITÉ

Cet Atelier nécessite un prérequis : avoir participé à l'atelier lecture d'âme

Animé par **Line RIGGI**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros

Nous avons tous en nous la possibilité de **développer notre intuition** et nos **capacités médiumniques**. Nous partirons à la **rencontre de vous-même** pour vous permettre de vous **reconnaître** et **développer vos qualités intuitives**. Avec des exercices simples et pratiques pour vivre le **lâcher prise**, vous faire **confiance** et accroître vos facultés médiumniques seront la base de cet atelier.

Vous entrerez dans un **monde de vibrations subtiles** et découvrirez en toute simplicité les **merveilleux messages** que le monde invisible souhaite vous délivrer.

Soyez curieux et laissez-vous tenter par ces deux jours où **l'Esprit de la Bienveillance** et **l'Amour** vous envelopperont pour vous sentir en **sécurité**.

Ces moments de rencontre, de partage et d'échanges participeront aussi à votre **développement personnel**.



Jeudi 4 novembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : **ÊTRE HUMAIN MODE D'EMPLOI**

Animé par **Christelle WILL** et **Rosa MUIA**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros

A **chaque âge** correspond une **étape** de notre vie, avec un **fil conducteur** qui nous permet de **développer des compétences** diverses en résonance avec les **chakras**, la **numérologie** et les **différentes étapes du changement**.

Comprendre les étapes-clés de notre apprentissage rend le **parcours plus doux** au quotidien et chaque **leçon de vie** est apprise avec **plus de conscience**.

Dimanche 14 novembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : **AUTO HYPNOSE**

Animé par **Annabel RENOUX** et **Diane NOEL**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros

Qu'est-ce que l'hypnose et l'**auto hypnose** ?

Pourquoi et comment **utiliser** l'auto hypnose ?

L'auto hypnose est la **création par soi-même** d'un **état de conscience modifiée**. Elle permet de nous **aider** dans notre **quotidien** face à l'**anxiété**, le **stress**, l'**insomnie**, les **douleurs...**

Vous pourrez expérimenter cette pratique lors de cet atelier

Jeudi 18 novembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : **UNE JOURNÉE JUSTE POUR MOI**

Animé par **Christelle HANRIOT**, **Véronique LAURENT**, **Christelle WILL** et **Rosa MUIA**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros

Nous vous proposons lors de cet atelier une petite recette parmi tant d'autres pour **s'occuper de soi** : Dans un grand plat de bonne humeur, versez un peu de **connaissance de soi** que vous mélangerez à quelques **exercices**. Ajouter un bol de **sophrologie**, et soupoudrez le tout avec des gestes et des postures faciles de **yoga**...servez le tout avec des **moments de partage** et faites durer longtemps.

Une petite journée pour soi ...juste pour le plaisir.



Samedi 27 novembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : **VOYAGES IMMOBILES (pratique chamanique)**

Animé par **Laurent PELZER**

Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jmailles, 57780 Rosselange

Tarif : 80 euros



Chacun vient avec une intention, une problématique personnelle, une question, un besoin d'éclaircissement. Toutes les intentions sont possibles.

Lors de cette journée, nous vous proposons de **ritualiser vos demandes**, d'apprendre à **définir des intentions claires** et **préparer vos espaces sacrés** afin de **voyager au son du tambour**. Nous **partagerons les récits** des voyages dans le cercle de parole selon la tradition du « temps du rêve » du peuple Iroquois. Puis vous **expérimenterez les voyages** pour l'autre.

Cet atelier est un de réel temps de pratique et aussi du temps pour soi, vous pouvez venir à autant d'atelier que vous avez d'intention....

Dimanche 28 novembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : **LE MASSAGE MÉTAMORPHIQUE**

Animé par **Sandra MAMAN et Christelle WILL**

Espace NAT'MASTE 25 cité jmailles 57580 Rosselange

Tarif : 80 euros.

Le soin métamorphique ou prénatothérapie : permet de **réharmoniser** ce qui a été **enregistré de façon consciente et inconsciente** par la personne dans les périodes de **la préconception, jusqu'à la naissance**. Il favorise la **circulation de l'énergie de vie** et le **déblocage** des cristallisations initiées dans cette période. Ce soin holistique qui aide à une **libération émotionnelle** amène aussi à une **relaxation profonde**.

JEUDI 2 décembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : **PROTOCOLE SOIN ÉNERGÉTIQUE**

Animé par **Fanny SCHULZ et Pierrette BEI**

Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jmailles, 57780 Rosselange

Tarif : 80 euros

Il existe de nombreux **soins énergiques**.

Nous vous proposons une **découverte pratique** de nos outils préférés.

Lors de l'atelier, vous expérimenterez un **protocole** qui vous aidera à garder **harmonie et sérénité**.



Dimanche 12 décembre 2021 (9h30 à 16h30)

Thème : LES RESSOURCES DU COEUR

Animé par **Anne SOUMAM et Pierre PETIT**
Espace NAT'MASTE - 25 Cité Jamailles, 57780 Rosselange
Tarif : 80 euros



Lors de cette journée, nous irons à la rencontre de notre **inconscient**, de son **fonctionnement**, de son **langage** (les symboles et les rêves). Puis nous **expérimenterons** comment **utiliser** ces formidables **ressources**.

AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER

