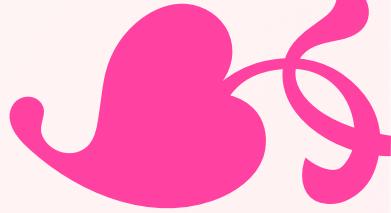


Nat'masté

Programme du mois de janvier

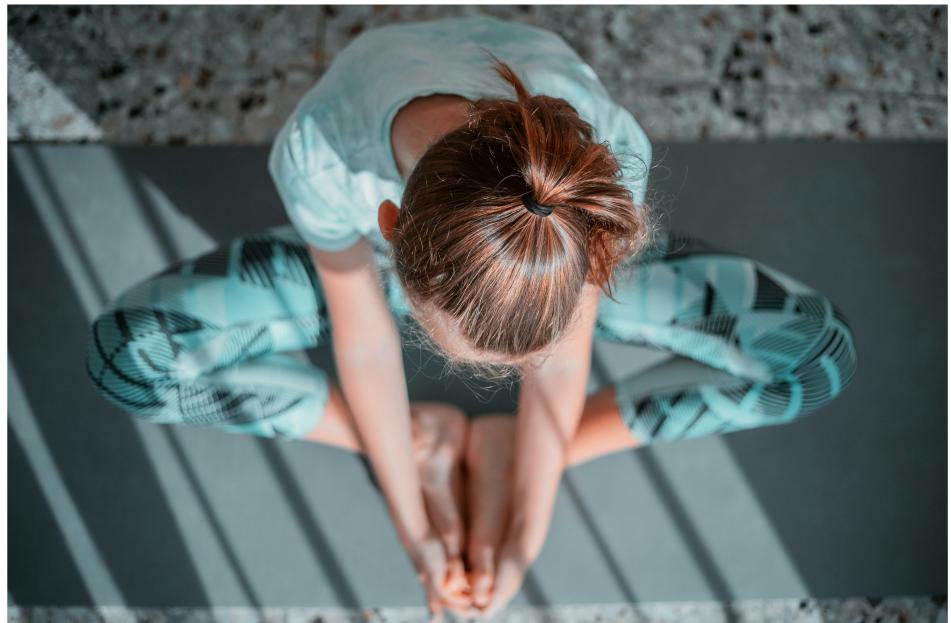


Yoga:

Les mercredis de 16h à 17h15, avec Rose-Marie.

- Séance de découverte: offerte
- 1 séance: 10€
- 1 trimestre: 90€

Inscriptions via <https://www.natmaste.com/book-online> ou http://www.mobileapp.app/to/-cDHA-U?ref=m_so (code KZ2E5V)



Murielle Dorr - Être soi:

- Constellations familiales et systémiques, énneagramme, coaching, développement personnel, etc…

Prise de rendez-vous et informations par téléphone au 06 67 82 18 58 ou par mail à l'adresse etresoi.murielle@gmail.com



Delphine Nguyen - Happy Metz:

- Bain sonore multi-instruments exceptionnel

Samedi 3 janvier - de 14h45 à 17h15

<https://www.happymetz.com/event-info/bain-sonore-multi-instruments-exceptionnel>

- Bain de gong

Samedi 17 janvier - de 16h à 17h15

www.happymetz.com/event-info/bain-de-gong-32



Eliana et Grace Au Soleil:

- Séance de Kundalini Therapy en groupe
Dimanche 11 janvier - de 15h à 16h30
<https://www.graceausoleil.com/reservation/>

**Ton mental
a besoin de vacances**

~ Séance de Kundalini Therapy en groupe

Centre **Nat'Masté** - Rosselange

~
Dimanche 11 janvier 2026

Eliana

Grace Au Soleil

Réservation en ligne : WWW.GRACEAUSOLEIL.COM

