

Nat'masté Programme du mois de novembre

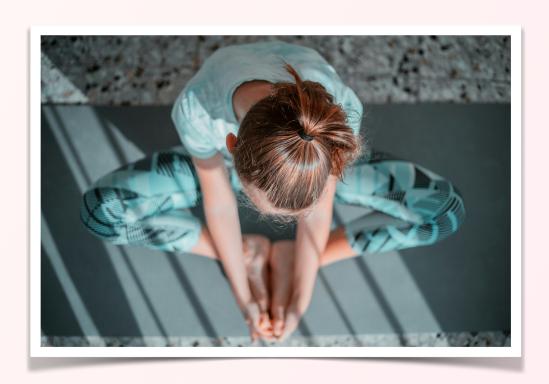
Yoga:

Les mercredis de 16h à 17h15, avec Rose-Marie.

· Séance de découverte: offerte

1 séance: 10€1 trimestre: 90€

Inscriptions via https://www.natmaste.com/book-online ou http://www.natmaste.com/book-online ou https://www.natmaste.com/book-online ou <a href="https://www.natmaste.com/book-online ou <a href="https://www.natmas





Murielle Dorr - Être soi:

- Constellations familiales et systémiques, énneagramme, coaching, développement personnel, etc…
- Journée Constellations Familiales et Systémiques Dimanche 23 novembre

Prise de rendez-vous et informations par téléphone au 06 67 82 18 58 ou par mail à l'adresse <u>etresoi.murielle@gmail.com</u>





<u>Delphine Nguyen - Happy Metz:</u>

- Hypnose sonore
 Vendredi 14 novembre de 19h à 20h15
 www.happymetz.com/event-info/hypnose-sonore-50
- Bain de Gongs
 Samedi 15 novembre de 16h à 17h15
 www.happymetz.com/event-info/bain-de-gongs-34
- Bain sonore multi instruments
 Samedi 29 novembre de 16h à 17h15
 https://www.happymetz.com/event-info/bain-sonore-multi-instruments-93





Terralia Galia:

Formation à la réflexologie plantaire:

- 15 et 16 novembre
- 22 et 23 novembre

Inscription par mail à l'adresse terraliagalia.bienetre@gmail.com

FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Envie d'apprendre une technique naturelle pour apporter relaxation, équilibre et bien-être ?

Rejoignez-nous pour une formation complète en réflexologie plantaire!



- → 04 & 05 octobre 2025
- → 15 & 16 novembre 2025
- → 22 & 23 novembre 2025

Lieu: Centre Nat'Masté - Rosselange

Demande de réservation par mail : terraliagalia.bienetre@gmail.com

Offrez-vous une nouvelle compétence au service du bien-étre

