



Nat'masté

Programme du mois de novembre

Yoga:

Les mercredis de 16h à 17h15, avec Rose-Marie.

- Séance de découverte: offerte
- 1 séance: 10€
- 1 trimestre: 90€

Inscriptions via <https://www.natmaste.com/book-online> ou http://www.mobileapp.app/to/-cDHA-U?ref=m_so (code KZ2E5V)



Murielle Dorr - Être soi:

- Constellations familiales et systémiques, énéagramme, coaching, développement personnel, etc...

- Journée Constellations Familiales et Systémiques
Dimanche 23 novembre

Prise de rendez-vous et informations par téléphone au 06 67 82 18 58 ou par mail à l'adresse etresoi.murielle@gmail.com



Delphine Nguyen - Happy Metz:

- Hypnose sonore

Vendredi 14 novembre - de 19h à 20h15

www.happymetz.com/event-info/hypnose-sonore-50

- Bain de Gongs

Samedi 15 novembre - de 16h à 17h15

www.happymetz.com/event-info/bain-de-gongs-34

- Bain sonore multi instruments

Samedi 29 novembre - de 16h à 17h15

<https://www.happymetz.com/event-info/bain-sonore-multi-instruments-93>



Terralia Galia:

Formation à la réflexologie plantaire:

- 15 et 16 novembre
- 22 et 23 novembre

Inscription par mail à l'adresse
terraliagalia.bienetre@gmail.com

FORMATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Envie d'apprendre une technique naturelle
 pour apporter relaxation, équilibre et
 bien-être ?

Rejoignez-nous
 pour une formation
 complète en
 réflexologie
 plantaire !



- 04 & 05 octobre 2025
- 15 & 16 novembre 2025
- 22 & 23 novembre 2025

Lieu : Centre Nat'Masté - Rosselange

Demande de réservation par mail :
terraliagalia.bienetre@gmail.com

Offrez-vous une nouvelle compétence
 au service du bien-être

