

ATELIERS HAPPYMETZ OCTOBRE

DÉTENTE PROFONDE
RESSOURCEMENT
HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

RELAXATION SONORE ET VIBRATOIRE
DIMANCHE 05 (16H-17H15)

HYPNOSE SONORE
MARDI 14 (19H-20H15)



BAIN DE GONG
SAMEDI 18 (16H-17H15)

BAIN SONORE MULTI-INSTRUMENTS
SAMEDI 25 (16H-17H15)

www.happymetz.com

ATELIERS HAPPYMETZ NOVEMBRE

DÉTENTE PROFONDE
RESSOURCEMENT
HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

HYPNOSE SONORE
VENDREDI 14 (19H-20H15)

BAIN DE GONGS
SAMEDI 15 (16H-17H15)



BAIN SONORE MULTI-INSTRUMENTS
SAMEDI 29 (16H-17H15)

www.happymetz.com